

# 離乳食メニュー

令和5年

	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物 (バナナ・りんご) +1品 (ビスケット・クッキー・ハイハイン・ポーロ・ウエハースなど)					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	野菜のあんかけ すまし汁 (白菜・えのき) いちご	鶏肉の照り焼き 無限じゃがいも みそ汁 (もやし・わかめ) オレンジ	さつまいもと豚肉のてりてり煮 いんげんのゆかり和え 豆腐みそ汁 (なめこ) バナナ	シェパーズパイ ごぼうときゅうりのサラダ オニオンスープ ヨーグルト	干種焼き (擬製豆腐) ひじきの炒め煮 みそ汁 (なす・玉ねぎ) りんご	ポークチャップ マカロニサラダ みそ汁 (だいこん・わかめ) グレープフルーツ
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
おやつ (15時)	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	マドレーヌ 牛乳	水ようかん 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	たぬきおにぎり 牛乳	スイートポテト 牛乳	おにぎり (焼き) 牛乳
備考	マドレーヌ ・卵除去			ごぼうときゅうりのサラダ ・卵白不使用ベーコン	干種焼き⇒擬製豆腐 ・卵⇒豆腐、片栗粉 ・かにかまぼこ (卵白不使用)  スイートポテト ・卵除去 ・卵黄除去	マカロニサラダ ・魚肉ソーセージ (卵白不使用) ・ゆで卵除去

\*都合により献立を変更することがあります。 ※マヨネーズ⇒マヨドレ (卵不使用) を使用