

# 離乳食メニュー

令和5年度

	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物(バナナ・りんご) + 1品(ビスケット・クッキー・ハイハイン・ポーロ・ウエハースなど)					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	野菜そぼろ丼 かぼちゃの甘煮 みそ汁(にらたま) ⇒ (にら焼き麩) りんご	ご飯 ハンバーグ れんこんサラダ コーンスープ きよみ		コッペパン 鶏肉のトマト煮 エッグサラダ(ツナサラダ) カラフルスープ ヨーグルト	ご飯 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ みそ汁(もやし・わかめ) オレンジ	ご飯 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草ののりあえ みそ汁(なす・玉ねぎ) バナナ
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
おやつ (15時)	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	蒸しパン 牛乳	アップルポテト 牛乳		焼きもちおにぎり 牛乳	パンプディング 牛乳	ジャムサンド 牛乳
備考	みそ汁 ・卵⇒焼き麩	ハンバーグ ・卵除去		エッグサラダ⇒ツナサラダ ・ゆで卵⇒ツナ カラフルスープ ・卵白不使用ベーコン	マカロニサラダ ・魚肉ソーセージ(卵白不使用) ・ゆで卵除去 パンプディング ・卵除去	

\*都合により献立を変更することがあります。 ※マヨネーズ⇒マヨドレ(卵不使用)を使用