

離乳食メニュー

令和6年度

	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ハヤシライス ポテトサラダ マカロニスープ りんご	ご飯 タラスターキのタルタルかけ 切り干し大根ともやしの炒め物 みそ汁（しいたけ・ねぎ） グレープフルーツ	ご飯 鶏肉のチーズ焼き かぼちゃサラダ みそ汁（麴・わかめ） オレンジ	ご飯 凍り豆腐のふわふわ煮 ⇒凍り豆腐の煮物 きゃべつのごま和え みそ汁（かぶ・しめじ） バナナ	ツナサンド ほうれん草ソテー クリームシチュー りんご	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳)	バナナサンド (食パン・バナナ・牛乳)	コーン蒸しパン (コーンペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	青のりポテト (じゃが芋・青のり)	しらすおにぎり (しらす・ご飯)	
備考	【ポテトサラダ】 ・ハム（卵白不使用） 【マカロニスープ】 ・ウィンナーソーセージ(卵白不使用)	【タラスターキのタルタルかけ】 ・卵⇒除去 【切り干し大根ともやしの炒め物】 ・ちくわ（卵白不使用）	【かぼちゃサラダ】 ・魚肉ソーセージ（卵白不使用）	【凍り豆腐のふわふわ煮】 ⇒【凍り豆腐の煮物】 ・卵⇒除去	【ほうれん草ソテー】 ・ベーコン（卵白不使用）	

*都合により献立を変更することがあります。 ※マヨネーズ⇒マヨドレ（卵不使用）を使用