

離乳食メニュー

令和6年度

	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ しらすと野菜の磯煮 （しらす・人参・ほうれん草・青のり・かつおだし・片栗粉） みそ汁 （さつまいも・かつおだし・みそ）	おかゆ タラと大根の煮物 （タラ・大根・人参・かつおだし・片栗粉） みそ汁 （玉ねぎ・かつおだし・みそ）	おかゆ 鶏肉の野菜煮 （鶏ひき肉・かぼちゃ・たまねぎ・かつおだし・片栗粉） みそ汁 （わかめ・かつおだし・みそ）	おかゆ 豆腐とかぶの煮物 （豆腐・かぶ・きゃべつ・かつおだし・片栗粉） みそ汁 （にんじん・かつおだし・みそ）	パン粥 ツナと野菜の洋風煮 （ツナ・じゃが芋・たまねぎ・野菜だし・片栗粉） スープ （ほうれん草・野菜だし・しょうゆ）	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 しらすと野菜の磯煮 （しらす・人参・ほうれん草・青のり・かつおだし・しょうゆ） みそ汁 （さつまいも・かつおだし・みそ） りんご	軟飯 タラのソテー （タラ・片栗粉） スティック野菜 （大根・にんじん） みそ汁（玉ねぎ・かつおだし・みそ） グレープフルーツフルーツ	軟飯 鶏肉のチーズ焼き （鶏もも肉・チーズ） かぼちゃサラダ （かぼちゃ・たまねぎ・きゅうり・コンソメ） みそ汁（わかめ・かつおだし・みそ） オレンジ	軟飯 高野豆腐入りハンバーグ （高野豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・しょうゆ） かぶの煮物 （かぶ・きゃべつ・かつおだし・しょうゆ） みそ汁（人参・かつおだし・みそ） バナナ	食パン ツナのポテトグラタン （ツナ・じゃが芋・たまねぎ・コンソメスープ） ミルクスープ （ほうれん草・野菜だし・コンソメ・牛乳） りんご	軟飯 野菜のそぼろ煮 （鶏ひき肉・人参・たまねぎ・かつおだし・しょうゆ） みそ汁 （きゃべつ・かつおだし・みそ） バナナ
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ハヤシライス ポテトサラダ マカロニスープ りんご	ご飯 タラステーキのタルタルかけ 切り干し大根ともやしの炒め物 みそ汁（しいたけ・ねぎ） グレープフルーツ	ご飯 鶏肉のチーズ焼き かぼちゃサラダ みそ汁（麩・わかめ） オレンジ	ご飯 凍り豆腐のふわふわ煮 きゃべつのごま和え みそ汁（かぶ・しめじ） バナナ	ツナサンド ほうれん草ソテー クリームシチュー りんご	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	ホットケーキ （ホットケーキミックス・牛乳）	バナナサンド （食パン・バナナ・牛乳）	コーン蒸しパン （コーンペースト・ホットケーキミックス・牛乳）	青のりポテト （じゃが芋・青のり）	しらす軟飯ボール （しらす・軟飯）	煮りんご （りんご・砂糖）
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ホットケーキ （ホットケーキミックス・牛乳）	バナナサンド （食パン・バナナ・牛乳）	コーン蒸しパン （コーンペースト・ホットケーキミックス・牛乳）	青のりポテト （じゃが芋・青のり）	しらすおにぎり （しらす・ご飯）	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。