

離乳食メニュー

令和6年度

	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ 納豆の野菜煮 (納豆・キャベツ・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (大根・かつおだし・みそ)	ささみうどん (うどん・鶏ささ身・人参・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) きゅうりのおかか煮 (きゅうり・かつおだし・かつお節)	おかゆ カレイの磯煮 (カレイ・白菜・ほうれん草・青のり・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (人参・かつおだし・みそ)	おかゆ さつまいのそぼろ煮 (鶏ひき肉・さつまい・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) スープ (ブロッコリー・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ ツナの洋風煮 (ツナ・キャベツ・人参・野菜だし・片栗粉) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 納豆とキャベツのつくね (納豆・鶏ひき肉・キャベツ・しょうゆ) みそ汁 (大根・人参・かつおだし・みそ) りんご	鶏南蛮うどん (うどん・鶏もも肉・人参・たまねぎ・かつおだし・しょうゆ) スティックきゅうり (きゅうり) オレンジ	軟飯 カレイのクリーム煮 (カレイ・白菜・ほうれん草・コンソメ・牛乳) みそ汁 (人参・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	ご飯 鶏肉とさつまいの炒め物 (鶏もも肉・さつまい・たまねぎ・中華だし) スープ (ブロッコリー・野菜だし・中華だし) りんご	ご飯 ツナのクリーム煮 (ツナ・キャベツ・人参・コンソメ・牛乳) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ) バナナ	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 豚大根 小松菜の納豆あえ みそ汁(豆苗・青のり) りんご	鶏南蛮うどん 豆腐とツナのぽっとな揚げ 中華きゅうり オレンジ	ご飯 豚肉のしょうが焼き 和風サラダ みそ汁(あげ・豆腐) グレープフルーツ	ご飯 鶏肉とさつまいの中華炒め ブロッコリーの中華和え 春雨スープ 梨	ドライカレー コールスローサラダ 味噌スープ バナナ	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	スイートポテト風 (さつまいも・砂糖・牛乳)	おかか軟飯 (軟飯・かつお節)	かぼちゃサンド (食パン・かぼちゃペースト)	バナナパンケーキ (バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)	人参蒸しパン (人参ペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	スイートポテト風 (さつまいも・砂糖・牛乳)	おかかおにぎり (ご飯・かつお節)	かぼちゃサンド (食パン・かぼちゃペースト)	バナナパンケーキ (バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)	人参蒸しパン (人参ペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。