

離乳食メニュー

令和6年度

	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 レバーのかりん揚げ 大根サラダ みそ汁（豆腐・えのき） グレープフルーツ	さつまいもご飯 さばの塩焼き ほうれん草ののりあえ みそ汁（豚肉・もやし） りんご	チーズバーガー フライドポテト トマト ベーコンスープ ヨーグルト	ご飯 鶏としめじのみぞれ煮 ミモザサラダ⇒ブロッコリーサラダ すまし汁（ちくわ・みつば） バナナ	ご飯 豆腐のつくね焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁（じゃが芋・玉ねぎ） オレンジ	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	きなこ蒸しパン (きな粉・ホットケーキミックス・牛乳)	わかめおにぎり (ご飯・わかめ)	スイートポテト (さつまいも・砂糖・牛乳)	煮りんご (りんご・砂糖)	さつま芋サンド (さつま芋ペースト・牛乳・食パン)	
備考			【チーズバーガー】 ・ロールパン⇒食パン ・卵⇒除去 【ベーコンスープ】 ・ベーコン（卵白不使用）	【ミモザサラダ】 ⇒【ブロッコリーサラダ】 ・ゆで卵⇒除去 【すまし汁】 ・ちくわ（卵白不使用）	【豆腐のつくね焼き】 ・卵⇒除去	

*都合により献立を変更することがあります。 ※マヨネーズ⇒マヨドレ（卵不使用）を使用