

離乳食メニュー

令和6年度

	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
		ツナのスーパゲティ (スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・鰹元・かつおだし・片栗粉) にんじんのおかか煮 (人参・かつおだし・かつお節)	おかゆ 鶏じゃが風 (鶏ささ身・じゃが芋・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁(なす・かつおだし・みそ)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 (鶏ひき肉・キャベツ・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁(小松菜・かつおだし・みそ)	パン粥 鮭の洋風煮 (鮭・ブロッコリー・玉ねぎ・野菜だし・片栗粉) スープ (人参・野菜だし・しょうゆ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
		ツナの和風スパゲティ (スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・鰹元・かつおだし・しょうゆ) にんじんスティック(人参) トマトスープ (トマト・野菜だし・コンソメ) オレンジ	軟飯 鶏の照り焼き (鶏もも肉・しょうゆ・かつおだし) ポテトサラダ (じゃが芋・人参・玉ねぎ・牛乳) みそ汁(なす・かつおだし・みそ) りんご	そぼろご飯 (軟飯・鶏ひき肉・しょうゆ) コールスロー (キャベツ・コーン・人参・コンソメ) みそ汁(小松菜・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	コッペパン 鮭のクリーム煮 (鮭・ブロッコリー・玉ねぎ・コンソメ・牛乳) スープ (人参・野菜だし・コンソメ) ヨーグルト	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
		豚肉とまいたけのスパゲッティ いんげんのごま和え トマトスープ オレンジ	ご飯 鶏の照り焼き ポテトサラダ みそ汁(なす・しめじ) りんご	三色丼 ひじきの炒め煮 みそ汁(小松菜・なめこ) グレープフルーツ	コッペパン タンドリーチキン キャベツとウインナーの炒め物 オニオンスープ ヨーグルト	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
		しらす軟飯ボール (軟飯・しらす)	マカロニきなこと (マカロニ・きな粉・砂糖)	蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳)	かぼちゃの茶巾(チーズ入り) (かぼちゃ・チーズ)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
		しらすおにぎり (ご飯・しらす)	マカロニきなこと (マカロニ・きな粉・砂糖)	蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳)	かぼちゃの茶巾(チーズ入り) (かぼちゃ・チーズ)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。