

離乳食メニュー

令和6年度

	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ なすのそぼろ煮 (鶏ひき肉・なす・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (いんげん・かつおだし・みそ)	おかゆ タラの磯煮 (タラ・ほうれん草・青のり・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (玉ねぎ・かつおだし・みそ)	パン粥 しらすの野菜煮 (しらす・じゃが芋・ブロッコリー・かつおだし・片栗粉) コーンスープ (コーンペースト・野菜だし)	おかゆ 鶏と大根の煮物 (鶏ささ身・大根・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (ほうれん草・かつおだし・みそ)	軟飯 豆腐の野菜あんかけ (豆腐・玉ねぎ・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (じゃが芋・かつおだし・みそ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 なすのそぼろ炒め (鶏ひき肉・なす・人参・中華だし) みそ汁 (いんげん・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	さつま芋ご飯 (軟飯・さつまいも) タラの塩焼き(タラ・塩) ほうれん草ののりあえ (ほうれん草・のり・かつおだし) みそ汁(玉ねぎ・かつおだし・みそ) りんご	食パン しらすとじゃが芋のチーズ焼き (しらす・じゃが芋・ブロッコリー・チーズ・コンソメ) コーンスープ (コーンペースト・コンソメ)	軟飯 鶏のみぞれ煮 (鶏もも肉・大根・かつおだし・しょうゆ) スティックきゅうり みそ汁(ほうれん草・かつおだし・みそ)	軟飯 豆腐のつくね焼き (豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・しょうゆ・片栗粉) みそ汁 (じゃが芋・かつおだし・みそ) オレンジ	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 レバーのかりん揚げ 大根サラダ みそ汁(豆腐・えのき) グレープフルーツ	さつまいもご飯 さばの塩焼き ほうれん草ののりあえ みそ汁(豚肉・もやし) りんご	チーズバーガー フライドポテト トマト ベーコンスープ ヨーグルト	ご飯 鶏としめじのみぞれ煮 ミモザサラダ すまし汁(ちくわ・みつば) バナナ	ご飯 豆腐のつくね焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) オレンジ	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	きなこ蒸しパン (きな粉・ホットケーキミックス・牛乳)	わかめ軟飯 (軟飯・わかめ)	スイートポテト (さつまいも・砂糖・牛乳)	煮りんご (りんご・砂糖)	さつま芋サンド (さつま芋ペースト・牛乳・食パン)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	きなこ蒸しパン (きな粉・ホットケーキミックス・牛乳)	わかめおにぎり (ご飯・わかめ)	スイートポテト (さつまいも・砂糖・牛乳)	煮りんご (りんご・砂糖)	さつま芋サンド (さつま芋ペースト・牛乳・食パン)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。