

離乳食メニュー

令和6年度

	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物(バナナ・りんご) +1品(ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど)					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	おかゆ ブロッコリーペースト	おかゆ コーンペースト	おかゆ 人参ペースト	おかゆ さつまいもペースト	おかゆ 豆腐とほうれん草のペースト	
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ 白菜のそぼろ煮 (鶏ひき肉・白菜・にんじん・野菜だし・片栗粉) スープ (わかめ・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ 鮭のコーンクリーム煮 (鮭・コーン・きゃべつ・野菜だし・片栗粉) みそ汁 (小松菜・かつおだし・みそ)	おかゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・玉ねぎ・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ)	おかゆ 納豆の煮物 (納豆・なす・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (さつまいも・かつおだし・みそ)	パン粥 ツナの洋風煮 (ツナ・玉ねぎ・じゃが芋・野菜だし・片栗粉) スープ (人参・野菜だし・しょうゆ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 白菜のミルク煮 (鶏ひき肉・白菜・にんじん・野菜だし・コンソメ・牛乳) スープ (わかめ・野菜だし・中華だし) オレンジ	軟飯 鮭のチーズ焼き (鮭・コーン・きゃべつ・コンソメ・チーズ) みそ汁 (小松菜・かつおだし・みそ) りんご	軟飯 豆腐のつくね焼き (豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・コンソメ) みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ) バナナ	軟飯 納豆の煮物 (納豆・なす・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (さつまいも・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	食パン ツナのトマト煮 (ツナ・玉ねぎ・じゃが芋・トマト・野菜だし・コンソメ) スープ (人参・野菜だし・コンソメ) ヨーグルト	
完了	完了	完了	完了	完了	完了	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	きなこおはぎ風 (軟飯・きなこ・砂糖)	かぼちゃ蒸しパン (かぼちゃペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	青のりポテト (じゃがいも、青のり)	お好み焼き風 (きゃべつ・ねぎ・小麦粉・かつおだし・しょうゆ)	しらす雑炊 (ご飯・しらす・わかめ)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
備考						

*都合により献立を変更することがあります。