

離乳食メニュー

令和6年度

	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	おかゆ かぼちゃペースト	おかゆ さつまいもペースト	おかゆ 人参ペースト	おかゆ 豆腐とほうれん草のペースト	おかゆ 玉ねぎとポテトのペースト	
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・人参・鰯元・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ)	みそうどん (うどん・鶏ひき肉・きゃべつ・にんじん・かつおだし・みそ) ブロッコリーのおかか煮 (ブロッコリー・かつおだし・かつお節)	おかゆ しらすの野菜煮 (しらす・こまつな・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (人参・かつおだし・みそ)	おかゆ 鶏の野菜煮 (鶏ひき肉・きゃべつ・にんじん・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (ほうれん草・かつおだし・みそ)	おかゆ ツナとじゃがいもの洋風煮物 (ツナ・じゃが芋・人参・野菜だし・片栗粉) スープ (玉ねぎ・野菜だし・しょうゆ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 擬製豆腐 (豆腐・人参・鰯元・かつおだし・しょうゆ・片栗粉) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	みそうどん (うどん・鶏ひき肉・きゃべつ・にんじん・かつおだし・みそ) ブロッコリーのおかか和え (ブロッコリー・かつおだし・かつお節) バナナ	軟飯 しらすの野菜煮 (しらす・こまつな・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (人参・かつおだし・みそ) りんご	軟飯 鶏団子の野菜あんかけ (鶏ひき肉・きゃべつ・にんじん・かつおだし・しょうゆ・片栗粉) みそ汁 (ほうれん草・かつおだし・みそ) バナナ	軟飯 ツナとじゃがいものチーズ焼き (ツナ・じゃが芋・人参・野菜だし・チーズ) スープ (玉ねぎ・野菜だし・コンソメ) オレンジ	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	ポテトもち風 (じゃが芋・片栗粉・さとう)	わかめ軟飯ボール (わかめ・軟飯)	コーンサンド (食パン・コーンペースト)	マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・さとう)	ハイハイン ウエハース	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
備考						

*都合により献立を変更することがあります。