

離乳食メニュー

令和6年度

	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ 大根のそぼろ煮 (鶏ひき肉・大根・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (わかめ・かつおだし・みそ)	みそうどん (うどん・豆腐・かぼちゃ・かぶ・かつおだし・みそ) 青のりポテト (じゃがいも、青のり)	おかゆ 鮭の野菜煮 (鮭・小松菜・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (ぎゃべつ・かつおだし・みそ)	おかゆ 納豆のねばねば煮 (納豆・玉ねぎ・ほうれん草・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (かぶ・かつおだし・みそ)	パン粥 鶏のトマト煮 (鶏ささみ・トマト・玉ねぎ・野菜だし・片栗粉) スープ (ほうれん草・野菜だし・しょうゆ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	そぼろ丼 (軟飯・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・かつおだし・しょうゆ) 大根スティック みそ汁 (わかめ・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	みそうどん (うどん・豆腐・かぼちゃ・かぶ・かつおだし・みそ) 青のりポテト (じゃがいも、青のり) バナナ	軟飯 鮭の塩焼き(鮭・塩) 小松菜の煮びたし (小松菜・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (ぎゃべつ・かつおだし・みそ) オレンジ	軟飯 納豆と野菜のおやき (納豆・豆腐・玉ねぎ・ほうれん草・片栗粉・しょうゆ) みそ汁 (かぶ・かつおだし・みそ) りんご	食パン 鶏のトマト煮 (鶏もも肉・トマト・玉ねぎ・野菜だし・コンソメ) ミルクスープ (ほうれん草・野菜だし・牛乳) オレンジ	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	タコライス にんじんしいしり みそ汁(わかめ・ねぎ) グレープフルーツ	冷やし中華 無限じゃがいも 具たくさんわかめスープ バナナ	ご飯 ぶりのしょうが焼き 小松菜の煮びたし みそ汁(豚肉・ぎゃべつ)	炒飯 バンバンジー 五目スープ りんご	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き トマトサラダ ほうれん草のスープ オレンジ	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	おなか軟飯ボール (軟飯・かつお節)	ハイハイン ウエハース	さつまいもきなこ (さつまいも・きなこ・砂糖)	コーン蒸しパン (コーンペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	ツナ軟飯ボール (軟飯・ツナ)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	おなかおにぎり (ご飯・かつお節)	ハイハイン ウエハース	さつまいもきなこ (さつまいも・きなこ・砂糖)	コーン蒸しパン (コーンペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	ツナおにぎり (ご飯・ツナ)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。