

離乳食メニュー

令和6年度

	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
		おかゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・人参・鰯元・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (かぶ・かつおだし・みそ)	おかゆ 鶏の磯煮 (鶏ひき肉・青のり・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (じゃがいも・かつおだし・みそ)	おかゆ たらの洋風煮 (たら・きゃべつ・玉ねぎ・野菜だし・片栗粉) スープ (かぼちゃ・野菜だし・しょうゆ)	ツナのトマトパスタ (スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・トマト・野菜だし・片栗粉) ブロッコリーのおかか煮 (ブロッコリー・かつおだし・かつお節)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
		軟飯 擬製豆腐 (豆腐・人参・鰯元・片栗粉・しょうゆ) みそ汁 (かぶ・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	軟飯 鶏の磯辺焼き (鶏もも肉・青のり・片栗粉・塩) おひたし (ほうれん草・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (じゃがいも・かつおだし・みそ) バナナ	軟飯 たらチーズ焼き (たら・きゃべつ・玉ねぎ・野菜だし・チーズ) かぼちゃのポタージュ (かぼちゃ・野菜だし・コンソメ・牛乳) オレンジ	ツナのトマトパスタ (スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・トマト・野菜だし・コンソメ) ブロッコリーのおかか煮 (ブロッコリー・かつおだし・かつお節) スープ (きゃべつ・野菜だし・しょうゆ) りんご	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
		ご飯 厚揚げのみそ炒め 南瓜のそぼろあんかけ すまし汁 (はんぺん・みつば) グレープフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ しらあえ みそ汁 (じゃがいも・玉ねぎ) バナナ	ハヤシライス スティック野菜 味噌スープ オレンジ	焼きそば ブロッコリー ウインナー ミニトマト 中華風コンソメスープ りんご	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
		バナナパンケーキ (バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)	しらす軟飯ボール (しらす・軟飯)	さつまいもサンド (さつまいもペースト・食パン)	おはぎ (軟飯・きなこ・砂糖)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
		バナナパンケーキ (バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)	しらすおにぎり (しらす・ご飯)	さつまいもトースト (さつまいもペースト・食パン)	おはぎ (ご飯・きなこ・砂糖)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。