

離乳食メニュー

令和6年度

	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ 鮭の野菜煮 (鮭・隠元・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (白菜・かつおだし・みそ)	煮込みうどん (うどん・しらす・玉ねぎ・人参・かつおだし・しょうゆ) きゅうりのおかか煮 (きゅうり・かつおだし・かつお節)	パン粥 かぶのそぼろ煮 (鶏ひき肉・かぶ・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) スープ (ブロッコリー・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ ツナと小松菜の煮物 (ツナ・小松菜・人参・かつおだし・片栗粉) すまし汁 (麩・かつおだし・しょうゆ)	おかゆ 鶏じゃが風煮物 (鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (わかめ・かつおだし・みそ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 鮭と野菜のチーズ焼き (鮭・隠元・人参・コンソメ・チーズ) みそ汁 (白菜・かつおだし・みそ) りんご	煮込みうどん (うどん・しらす・玉ねぎ・人参・かつおだし・しょうゆ) スティックきゅうり (きゅうり) オレンジ	食パン 鶏つくね (鶏ひき肉・玉ねぎ・青のり・片栗粉・しょうゆ) スープ (ブロッコリー・かぶ・野菜だし・コンソメ) ヨーグルト	軟飯 ツナの味噌煮 (ツナ・小松菜・人参・かつおだし・ツナ) すまし汁 (麩・かつおだし・しょうゆ) バナナ	軟飯 鶏じゃが風煮物 (鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (わかめ・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	バナナパンケーキ (バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)	スイートポテト風 (さつま芋・砂糖・牛乳)	煮りんご (りんご・砂糖)	しらす軟飯ボール (しらす・軟)	ほうれん草蒸しパン (ほうれん草ペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
備考						

*都合により献立を変更することがあります。 ※マヨネーズ⇒マヨドレ（卵不使用）を使用