離乳食メニュー

令和6年度

	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物(バナナ・りんご) + 1品(ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど)					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	おかゆ コーンペースト	おかゆ ほうれん草ペースト	おかゆ かぼちゃペースト	おかゆ ブロッコリーペースト	おかゆ さつまいもペースト	
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ 納豆のねばねば煮 (納豆・きょうもつ・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ)	ささみうどん (うどん・鶏ささみ・きょうもつ・人参・かつおだし・しょうゆ) きゅうりのおかか煮 (きゅうり・かつおだし・かつお節)	おかゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・玉ねぎ・ブロッコリー・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (じゃがいも・かつおだし・みそ)	おかゆ かれいとおろしの煮物 (かれい・大根・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (小松菜・かつおだし・みそ)	パン粥 ツナのトマト煮 (ツナ・トマト・なす・野菜だし・片栗粉) スープ (きょうもつ・野菜だし・しょうゆ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 納豆と野菜のおやき (納豆・きょうもつ・玉ねぎ・片栗粉・しょうゆ) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ) オレンジ	ちゃんぽん風うどん (うどん・鶏ささみ・きょうもつ・人参・中華だし・牛乳) スティックきゅうり (きゅうり) バナナ	軟飯 豆腐のつくね焼き (豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・青のり・片栗粉・しょうゆ) みそ汁 (じゃがいも・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	軟飯 かれいのおろし煮 (かれい・大根・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (小松菜・かつおだし・みそ) りんご	食パン ツナのトマト煮 (ツナ・トマト・なす・野菜だし・コンソメ) スープ (きょうもつ・野菜だし・しょうゆ) ヨーグルト	
完了	完了	完了	完了	完了	完了	
	夏野菜カレー エッグサラダ 味噌スープ オレンジ	ちゃんぽんうどん ちくわ磯辺揚げ たたききゅうり バナナ	ご飯 ミートボール ブロッコリーの中華和え 中華風コーンスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのおろし煮 炒り豆腐 みそ汁(小松菜・青のり) りんご	ハムチーズサンド 鶏肉のラタトゥイユ ポトフ ヨーグルト	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	人参蒸しパン (ホットケーキミックス・人参ペースト・牛乳)	しらす軟飯ボール (軟飯・しらす)	かぼちゃサンド (かぼちゃペースト・食パン)	さつまいももち (さつまいも・片栗粉)	ハイハイン ウエハース	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	人参蒸しパン (ホットケーキミックス・人参ペースト・牛乳)	しらす軟飯ボール (軟飯・しらす)	かぼちゃサンド (かぼちゃペースト・食パン)	さつまいももち (さつまいも・片栗粉)	ハイハイン ウエハース	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。