

離乳食メニュー

令和6年度

	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	おかゆ さつまいもペースト	おかゆ コーンペースト	おかゆ 玉ねぎと豆腐のペースト	おかゆ にんじんペースト	おかゆ ブロッコリーペースト	
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ 隠元のそぼろ煮 (鶏ひき肉・玉ねぎ・隠元・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (さつまいも・かつおだし・みそ)	ツナのトマトスパゲティ (スパゲティ・ツナ・トマト・なす・野菜だし) ブロッコリーのおかか煮 (ブロッコリー・かつおだし・かつお節)	おかゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・人参・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ)	おかゆ カレーとじゃがいもの煮物 (カレー・じゃがいも・小松菜・野菜だし・片栗粉) すまし汁 (わかめ・かつおだし・しょうゆ)	おかゆ 鶏の野菜煮 (鶏ささ身・かぼちゃ・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (ほうれん草・かつおだし・みそ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 松風焼き風 (鶏ひき肉・玉ねぎ・隠元・みそ・片栗粉) みそ汁 (さつまいも・かつおだし・みそ) バナナ	ツナのトマトスパゲティ (スパゲティ・ツナ・トマト・なす・野菜だし・コンソメ) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー・人参・かつおだし) コーンスープ (コーンペースト・コンソメ・牛乳) オレンジ	軟飯 肉豆腐風 (豆腐・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ) りんご	軟飯 カレーのポテトグラタン (カレー・じゃがいも・小松菜・野菜だし・牛乳) すまし汁 (わかめ・かつおだし・しょうゆ) グレープフルーツ	軟飯 チキンソテー（鶏もも肉・塩） かぼちゃサラダ (かぼちゃ・玉ねぎ・きゅうり) みそ汁 (ほうれん草・かつおだし・みそ) バナナ	
おやつ (15時)	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 厚焼き玉子 隠元とささ身のごまマヨ和え みそ汁（豚肉・もやし） バナナ	なすのトマトソーススパゲティ ブロッコリーサラダ キラキラスープ オレンジ	ご飯 肉豆腐 れんこんサラダ みそ汁（きゃべつ・しめじ） りんご	ご飯 かじき青じそ巻焼き 小松菜と油揚げの煮物 みそ汁（大根・人参） グレープフルーツ	ご飯 とり天 かぼちゃサラダ カラフルスープ バナナ	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	しらす軟飯ボール (軟飯・しらす)	かぼちゃ蒸しパン (ホットケーキミックス・かぼちゃペースト・牛乳)	さつまいもきなこ (さつまいも・きなこ)	ヨーグルト ハイハイン	コーンサンド (食パン・コーンペースト)	
備考	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	しらすおにぎり (ご飯・しらす)	かぼちゃ蒸しパン (ホットケーキミックス・かぼちゃペースト・牛乳)	さつまいもきなこ (さつまいも・きなこ)	ヨーグルト ハイハイン	コーンサンド (食パン・コーンペースト)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。