

離乳食メニュー

令和6年度

	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	おかゆ ほうれん草ペースト	おかゆ きゃべつと豆腐のペースト	おかゆ かぼちゃペースト	おかゆ ポテトペースト	おかゆ 玉ねぎと人参のペースト	
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ 豆腐の磯煮 (豆腐・玉ねぎ・人参・かつおだし・青のり) みそ汁 (小松菜・かつおだし・みそ)	しらすうどん (うどん・しらす・きゃべつ・ほうれん草・かつおだし・しょうゆ) 人参のおかか煮 (にんじん・かつお節・かつおだし)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 (鶏ひき肉・玉ねぎ・いんげん・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (かぼちゃ・かつおだし・みそ)	パン粥 鶏とかぼちゃの煮物 (鶏ささ身・コーンペースト・かぼちゃ・野菜だし・片栗粉) スープ (玉ねぎ・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ 鮭の野菜煮 (鮭・人参・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 炒り豆腐風 (豆腐・玉ねぎ・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (小松菜・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	タンメン風うどん (うどん・しらす・きゃべつ・ほうれん草・野菜だし・中華だし) スティック人参 (にんじん・かつおだし) バナナ	軟飯 鶏のつくね焼き (鶏ひき肉・玉ねぎ・いんげん・片栗粉・しょうゆ) スティックきゅうり (きゅうり・かつおだし) みそ汁(かぼちゃ・かつおだし・みそ) オレンジ	コッペパン チキングラタン風 (鶏ささ身・コーンペースト・かぼちゃ・野菜だし・牛乳・チーズ) スープ (玉ねぎ・野菜だし・コンソメ)	軟飯 鮭の塩焼き(鮭・しお) ほうれん草の煮びたし (ほうれん草・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ) りんご	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 レバーマリネ 小松菜のおかか和え みそ汁(ねぎ・なめこ) グレープフルーツ	冷やし中華 海鮮チヂミ 具たくさんわかめスープ バナナ	ひまわり丼 トマトサラダ みそ汁(かぼちゃ・いんげん) オレンジ	コッペパン 夏野菜グラタン こぶき芋 オニオンスープ ヨーグルト	ご飯 豚肉の柳川風 しらあえ みそ汁(なす・玉ねぎ) りんご	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	かぼちゃのおやき風 (かぼちゃ・片栗粉)	おかか軟飯 (おかか・軟飯)	スイートポテト (さつまいも・砂糖・牛乳)	わかめ軟飯 (わかめ・軟飯)	きなこ蒸しパン (ホットケーキミックス・きなこ・牛乳)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	かぼちゃのおやき風 (かぼちゃ・片栗粉)	おかかおにぎり (おかか・ご飯)	スイートポテト (さつまいも・砂糖・牛乳)	わかめおにぎり (わかめ・ご飯)	きなこ蒸しパン (ホットケーキミックス・きなこ・牛乳)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。