

離乳食メニュー

令和6年度

	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物(バナナ・りんご) + 1品(ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど)					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
		おかゆ ポテトペースト	おかゆ 大根ペースト	おかゆ ほうれん草と豆腐のペースト	おかゆ かぼちゃペースト	
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
		おかゆ 麩じゃが <small>(焼き麩・じゃがいも・フロッキー・かつおだし・片栗粉)</small> みそ汁 (玉ねぎ・かつおだし・みそ)	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 <small>(鶏ひき肉・かぼちゃ・きゃべつ・かつおだし・片栗粉)</small> みそ汁 (大根・かつおだし・みそ)	パン粥 鮭の野菜煮 <small>(鮭・玉ねぎ・人参・かつおだし・片栗粉)</small> スープ (なす・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ ツナの野菜煮 <small>(ツナ・いんげん・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉)</small> みそ汁 (わかめ・かつおだし・みそ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
		軟飯 麩入り鶏じゃが <small>(焼き麩・鶏ささみ・じゃがいも・フロッキー・かつおだし・しょうゆ)</small> みそ汁 (玉ねぎ・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	軟飯 かぼちゃのおやき <small>(鶏ひき肉・かぼちゃ・きゃべつ・しょうゆ・片栗粉)</small> みそ汁 (大根・かつおだし・みそ) りんご	食パン 鮭のチーズ焼き (鮭・チーズ) スティック野菜 (にんじん・きゅうり) スープ(なす・野菜だし・コンソメ) ヨーグルト	ツナそぼろ丼 <small>(軟飯・ツナ・いんげん・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ)</small> みそ汁 (わかめ・かつおだし・みそ) バナナ	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 塩肉じゃが ねばねば和え みそ汁(しいたけ・ねぎ) グレープフルーツ	ご飯 かぼちゃコロッケ きゃべつの浅漬け みそ汁(大根・なめこ) りんご	クロワッサン 鮭のチーズ焼き スティック野菜 スープカレー ヨーグルト	三食丼 ほうれん草のごま和え みそ汁(チンゲン菜・わかめ) バナナ		
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
		バナナパンケーキ <small>(バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)</small>	じゃがいものチーズ焼き <small>(じゃがいも・片栗粉・チーズ)</small>	おかか軟飯ボール <small>(軟飯・かつお節)</small>	マカロニきなこ <small>(マカロニ・きなこ・砂糖)</small>	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
		バナナパンケーキ <small>(バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)</small>	じゃがいものチーズ焼き <small>(じゃがいも・片栗粉・チーズ)</small>	おにぎり <small>(ご飯・かつお節)</small>	マカロニきなこ <small>(マカロニ・きなこ・砂糖)</small>	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。