

離乳食メニュー

令和6年度

	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ ツナの洋風煮 (ツナ・ブロッコリー・玉ねぎ・野菜だし・片栗粉) スープ (きゃべつ・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・ほうれん草・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (じゃがいも・かつおだし・みそ)	おかゆ 鶏の野菜煮 (鶏ひき肉・隠元・人参・かつおだし・片栗粉) すまし汁 (わかめ・かつおだし・しょうゆ)	おかゆ 鮭じゃが風 (鮭・じゃが芋・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (大根・かつおだし・みそ)	おかゆ なすのそぼろあんかけ (鶏ひき肉・なす・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (かぼちゃ・かつおだし・みそ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 ツナの中華炒め風 (ツナ・ブロッコリー・玉ねぎ・中華だし) スープ (きゃべつ・野菜だし・しょうゆ) りんご	軟飯 擬製豆腐 (豆腐・ほうれん草・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (じゃがいも・かつおだし・みそ) オレンジ	軟飯 鶏のみそからめ焼き (鶏もも肉・みそ・かつおだし) 隠元と人参のおかか和え (隠元・人参・かつお節) すまし汁(わかめ・かつおだし・しょうゆ) バナナ	軟飯 鮭と野菜のチーズ焼き (鮭・玉ねぎ・じゃが芋・かつおだし・チーズ) みそ汁 (大根・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	軟飯 なすのそぼろ炒め (鶏ひき肉・なす・人参・しょうゆ) みそ汁 (かぼちゃ・かつおだし・みそ) りんご	軟飯 納豆ときゃべつのつくね (納豆・鶏ひき肉・キャベツ・人参・しょうゆ) スープ (玉ねぎ・野菜だし・コンソメ) バナナ
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 鶏のから揚げ はるさめサラダ みそ汁(きゃべつ・しめじ) りんご	ご飯 千種焼き かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁(じゃが芋・ねぎ) オレンジ	ご飯 鶏のみそからめ焼き いんげんと鶏ささ身のごまマヨ和え すまし汁(ちくわ・わかめ) バナナ	ご飯 鮭の南蛮漬け ジャーマンポテト みそ汁(なめこ・大根) グレープフルーツ	ご飯 豚の香味焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁(なす・玉ねぎ) りんご	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	にんじん蒸しパン (にんじん・ホットケーキミックス・牛乳)	お好み焼き風 (小麦粉・きゃべつ・かつお節・しょうゆ)	おふラスク (麩・きなこ)	焼きおにぎり (軟飯・しょうゆ)	さつまいもサンド (食パン・さつまいも)	ほうれん草とチーズの蒸しパン (ほうれん草・ホットケーキミックス・チーズ・牛乳)
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	にんじん蒸しパン (にんじん・ホットケーキミックス・牛乳)	お好み焼き風 (小麦粉・きゃべつ・かつお節・しょうゆ)	おふラスク (麩・きなこ)	焼きおにぎり (ご飯・しょうゆ)	さつまいもトースト (食パン・さつまいも)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。