離乳食メニュー

令和6年度

	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	
	月	火	水	木	金	土	
おやつ (後期・完了)	果物(バナナ・りんご) +1品(ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど)						
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期	
	中期	中期	中期	中期	中期	中期	
		鶏ひき肉のスープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・トマト・かつおだし・片栗粉) ブロッコリーのおかか煮 (ブロッコリー・かつお節)	おかゆ カレイの野菜煮 (カレイ・コーンペースト・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (わかめ・かつおだし・みそ)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐・玉ねぎ・小松菜・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (人参・かつおだし・味噌)	パン粥 鶏とかぼちゃの煮物 (鶏ひき肉・かぼちゃ・玉ねぎ・野菜だし・片栗粉) スープ (キャベツ・野菜だし・しょうゆ)		
	後期	後期	後期	後期	後期	後期	
		鶏ひき肉のスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・トマト・かつおだし・コンソメ) ボイルブロッコリー スープ (玉ねぎ・コンソメ) バナナ	軟飯 カレイのコーンクリーム焼き (カレイ・コーンペースト・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (わかめ・かつおだし・みそ) りんご	軟飯 豆腐の野菜そぼろ煮 (豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・小松菜・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (人参・かつおだし・味噌) オレンジ	食パン 鶏とかぼちゃのグラタン風 (鶏もも肉・かぼちゃ・玉ねぎ・野菜だし・牛乳・片栗粉・チーズ) スープ (キャベツ・コンソメ・しょうゆ) ヨーグルト	軟飯 しらすと野菜の磯煮 (しらす・人参・玉ねぎ・青のり・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (ほうれん草・かつおだし・みそ) みかん	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ミートソーススパゲティ トマトとボイルブロッコリー カラフルスープ バナナ	ご飯 カレイのコーンマヨネーズ焼き 小松菜のしらあえ みそ汁(油揚げ・わかめ) りんご	ご飯 豆腐の野菜そぼろ煮 バイクド里芋 みそ汁(麩・えのき) オレンジ	ミックスサンド 夏野菜のキッシュ風 ミネストローネ ヨーグルト	ご飯 ポークチャップ スティック野菜 洋風卵スープ みかん		
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了	
		しらす軟飯 (しらす・軟飯)	マカロニきなこ (マカロニ・きなこ)	バナナパンケーキ (バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)	きなこおはぎ風 (軟飯・きなこ・砂糖)	さつまいも蒸しパン (さつまいもペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	
		しらす軟飯おにぎり (しらす・ご飯)	マカロニきなこ (マカロニ・きなこ)	バナナパンケーキ (バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)	きなこおはぎ風 (ご飯・きなこ・砂糖)	さつまいも蒸しパン (さつまいもペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	
備考							

*都合により献立を変更することがあります。