

離乳食メニュー

令和6年度

	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
		煮込みうどん (うどん・ツナ・人参・キャベツ・かつおだし・しょうゆ) きゅうりのおかか煮 (きゅうり・かつおだし・かつお節)	おかゆ 豆腐と野菜の洋風煮 (豆腐・ほうれん草・人参・野菜だし・片栗粉) みそ汁 (玉ねぎ・かつおだし・みそ)	おかゆ 鮭と大根の煮物 (鮭・大根・隠元・かつおだし・片栗粉) すまし汁 (わかめ・かつおだし・しょうゆ)	パン粥 ささ身の野菜煮 (鶏ささ身・人参・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) スープ (コーンペースト・野菜だし・しょうゆ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
		中華風うどん (うどん・ツナ・人参・キャベツ・中華だし・しょうゆ) スティックきゅうり (きゅうり・かつおだし) グレープフルーツ	軟飯 豆腐のチーズ焼き (豆腐・チーズ・塩・片栗粉) ほうれん草のお浸し (ほうれん草・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁(玉ねぎ・かつおだし・みそ) りんご	軟飯 鮭と大根の味噌煮 (鮭・大根・隠元・かつおだし・みそ) すまし汁 (わかめ・かつおだし・しょうゆ) オレンジ	食パン 鶏肉と野菜のソテー (鶏もも肉・人参・玉ねぎ・コンソメ) ミルクスープ (コーンペースト・コンソメ・牛乳) バナナ	軟飯 納豆とキャベツのつくね (納豆・鶏ひき肉・キャベツ・しょうゆ) みそ汁 (かぼちゃ・かつおだし・みそ) オレンジ
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
		しょうゆラーメン 松風焼き きゅうりの塩昆布和え グレープフルーツ	にんじんバターライス メンチカツ マカロニサラダ 味噌スープ りんご	ご飯 レバーのかりん揚げ チンゲン菜のあえ物 みそ汁(にらたま) オレンジ	クロワッサン 鶏肉のママレード焼き ごぼうときゅうりのサラダ オニオンスープ バナナ	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
		ほうれん草の蒸しパン (ほうれん草・ホットケーキミックス・牛乳)	ヨーグルト	かぼちゃサンド (食パン・かぼちゃペースト)	さつまいもきなこ (さつまいも・きなこ)	わかめ軟飯ボール (わかめ・軟飯)
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
		ほうれん草の蒸しパン (ほうれん草・ホットケーキミックス・牛乳)	ヨーグルト	かぼちゃサンド (食パン・かぼちゃペースト)	さつまいもきなこ (さつまいも・きなこ)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。