離乳食メニュー

令和6年度

	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物(バナナ・りんご) + 1品(ビスケット・クッキー・ハイハイ・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど)					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
		みそ煮込みうどん <small>(うどん・鶏ささ身・ほうれん草・人参・かつおだし・みそ)</small> マッシュポテト <small>(さつまいも・野菜だし)</small>	おかゆ タラのトマト煮 <small>(タラ・トマト・玉ねぎ・野菜だし・片栗粉)</small> みそ汁 <small>(ほうれん草・かつおだし・みそ)</small>	おかゆ 野菜の納豆煮 <small>(納豆・小松菜・大根・かつおだし・片栗粉)</small> みそ汁 <small>(人参・かつおだし・みそ)</small>	パン粥 豆腐と野菜の洋風煮 <small>(豆腐・玉ねぎ・鰹元・野菜だし・塩・片栗粉)</small> スープ <small>(トマト・野菜だし・牛乳)</small>	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
		みそ煮込みうどん <small>(うどん・鶏ささ身・ほうれん草・人参・かつおだし・みそ)</small> さつまいもスティック <small>(さつまいも)</small> グレープフルーツ	軟飯 タラのトマト煮 <small>(タラ・トマト・玉ねぎ・ブロッコリー・コンソメ)</small> みそ汁 <small>(ほうれん草・麩・かつおだし・しょうゆ)</small> りんご	軟飯 納豆と野菜のおやき <small>(納豆・豆腐・小松菜・大根・片栗粉・しょうゆ)</small> みそ汁 <small>(人参・かつおだし・みそ)</small> バナナ	食パン 豆腐のチーズ焼き <small>(豆腐・チーズ・塩・片栗粉)</small> スティックきゅうり(きゅうり) 野菜スープ <small>(トマト・玉ねぎ・鰹元・野菜だし・牛乳・コンソメ)</small> ヨーグルト	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	カレーうどん ゼリーフライ トマト グレープフルーツ	ご飯 タラのトマト煮 きんぴらごぼう みそ汁(ほうれん草・麩) りんご	ご飯 厚焼き玉子 小松菜の納豆和え 豚汁 バナナ	クロワッサン ハッシュドポーク スティック野菜 マカロニスープ ヨーグルト	ピラフ キャベツとウインナーの炒め物 かぼちゃのスープ オレンジ	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
		そぼろおにぎり <small>(軟飯・鶏ひき肉・しょうゆ)</small>	コーン蒸しパン <small>(ホットケーキミックス・牛乳・コーンペースト)</small>	おふラスク <small>(おふ・きな粉・さとう)</small>	しらすおにぎり <small>(軟飯・しらす)</small>	
		そぼろおにぎり <small>(ご飯・鶏ひき肉・しょうゆ)</small>	コーン蒸しパン <small>(ホットケーキミックス・牛乳・コーンペースト)</small>	おふラスク <small>(おふ・きな粉・さとう)</small>	しらすおにぎり <small>(ご飯・しらす)</small>	さつまいもトースト <small>(食パン・さつまいも・バター)</small>
備考						

*都合により献立を変更することがあります。