

離乳食メニュー

令和6年度

	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐・大根・鰯元・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (人参・かつおだし・みそ)	おかゆ 鶏じゃが風 (鶏ささ身・じゃが芋・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ)	おかゆ ツナの野菜煮 (ツナ・きゃべつ・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (じゃがいも・かつおだし・みそ)	おかゆ 鮭と野菜の味噌煮 (鮭・人参・かぶ・かつおだし・みそ・片栗粉) すまし汁 (わかめ・かつおだし・しょうゆ)	パン粥 野菜のそぼろ煮 (鶏ひき肉・玉ねぎ・鰯元・かつおだし・片栗粉) スープ (かぼちゃ・野菜だし・しょうゆ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 (高野豆腐・大根・鰯元・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (人参・かつおだし・みそ) バナナ	軟飯 鶏じゃが (鶏もも肉・じゃが芋・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) スティックきゅうり (きゅうり) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ) りんご	軟飯 ツナと野菜のお焼き (ツナ・きゃべつ・人参・小麦粉・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (じゃがいも・かつおだし・みそ) オレンジ	軟飯 鮭のみそ焼き (鮭・みそ・かつおだし) かぶと人参の煮物 (かぶ・人参・かつおだし・しょうゆ) すまし汁 (わかめ・かつおだし・しょうゆ) グレープフルーツ	コッペパン ミートローフ風 (鶏ひき肉・玉ねぎ・鰯元・塩・片栗粉) かぼちゃのポタージュ (かぼちゃ・野菜だし・牛乳・コンソメ) ヨーグルト	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 凍り豆腐のふわふわ煮 いんげんのゆかり和え みそ汁 (豚肉・なめこ) バナナ	ご飯 肉じゃが きゅうりの塩昆布和え みそ汁 (なす・油揚げ) りんご	チキンカレー ツナとキャベツの和え物 味噌スープ オレンジ	ご飯 鯖の西京焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁 (はんぺん・みつば) グレープフルーツ	コッペパン ミートローフ かぼちゃサラダ カラフルスープ ヨーグルト	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	かぼちゃパンケーキ (かぼちゃ・ホットケーキミックス・牛乳)	わかめ軟飯ボール (軟飯・わかめ)	さつまいもきなこ (さつまいも・きなこ)	ほうれん草の蒸しパン (ほうれん草・ホットケーキミックス・牛乳)	おかか軟飯ボール (軟飯・かつお節)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	かぼちゃパンケーキ (かぼちゃ・ホットケーキミックス・牛乳)	わかめおにぎり (ご飯・わかめ)	さつまいもきなこ (さつまいも・きなこ)	ほうれん草の蒸しパン (ほうれん草・ホットケーキミックス・牛乳)	おかかおにぎり (ご飯・かつお節)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。