

離乳食メニュー

令和6年度

	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 カレイの煮つけ （カレイ・かつおだし・しょうゆ） こぶき芋（じゃがいも） 具だくさんみそ汁 （白菜・なす・人参・かつおだし・みそ） オレンジ	ひき肉のスパゲティ （スパゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・トマト・コンソメ） 茹でブロッコリー（ブロッコリー） コーンスープ （コーンペースト・野菜だし・コンソメ・牛乳） グレープフルーツ	軟飯 鶏肉の野菜みそ炒め風 （鶏もも肉・人参・小松菜・かつおだし・みそ） すまし汁 （大根・かつおだし・しょうゆ） バナナ	軟飯 豆腐の磯辺焼き （豆腐・青のり・塩・小麦粉） 野菜スティック （かぶ・人参・かつおだし） みそ汁（さつまいも・かつおだし・みそ） りんご	軟飯 ツナの中華炒め風 （ツナ・ブロッコリー・なす・中華だし） みそ汁 （ほうれん草・かつおだし・みそ） オレンジ	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 すき焼き風煮 ごまじゃが みそ汁（にらたま） オレンジ	ミートソーススパゲッティ ミモザサラダ えのきともやしのスープ グレープフルーツ	ご飯 鶏肉の野菜みそ炒め 小松菜のそぼろ煮 すまし汁（ちくわ・わかめ） バナナ	ご飯 さつまいもと豚肉のてりてり煮 マカロニサラダ みそ汁（かぶ・しめじ） りんご	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのおかか和え みそ汁（チンゲン菜・たまねぎ） オレンジ	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	さつまいもとりんごのおやき （さつまいも・りんご・片栗粉・牛乳）	しらす入り大根もち （大根・しらす・片栗粉・しょうゆ）	きなこおはぎ風 （軟飯・きな粉・砂糖）	人参蒸しパン （人参ペースト・ホットケーキミックス・牛乳）	青のりポテト （じゃがいも・青のり）	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	さつまいもとりんごのおやき （さつまいも・りんご・片栗粉・牛乳）	しらす入り大根もち （大根・しらす・片栗粉・しょうゆ）	きなこおはぎ風 （ご飯・きな粉・砂糖）	人参蒸しパン （人参ペースト・ホットケーキミックス・牛乳）	青のりポテト （じゃがいも・青のり）	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。