

離乳食メニュー

令和6年度

	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物(バナナ・りんご) +1品(ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど)					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 納豆と野菜のおやき (納豆・豆腐・玉ねぎ・人参・片栗粉・しょうゆ) みそ汁 (大根・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	タンメン風うどん (うどん・ツナ・ほうれん草・玉ねぎ・野菜だし・中華だし) スティックにんじん (人参) オレンジ	軟飯 チキンソテー (鶏もも肉・小麦粉・塩) 野菜のおかか和え (きゃべつ・人参・小松菜・かつおだし・かつお節) すまし汁(わかめ・かつおだし・しょうゆ) ヨーグルト	軟飯 タラと大根の煮物 (タラ・大根・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (かぼちゃ・かつおだし・みそ) バナナ	ロールパン 大豆のトマト煮 (大豆・じゃが芋・玉ねぎ・野菜だし・トマト・コンソメ) スープ (かぶ・野菜だし・しょうゆ) りんご	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 さっぱり生姜焼き ほうれん草のナムル みそ汁(大根・厚揚げ) グレープフルーツ	タンメン 松風焼き 粉ふきいも オレンジ	花の五目まぜご飯 鶏のから揚げ ごまみそ和え(きゃべつ) すまし汁(麩・ほうれん草)	ご飯 さばのおろし煮 ブロッコリーのチキンサラダ みそ汁(豆腐・ねぎ) バナナ	ロールパン ポークビーンズ きゅうりとコーンのサラダ かぶのスープ りんご	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・さとう)	焼きおにぎり (軟飯・しょうゆ)	りんごパンケーキ (りんご・ホットケーキミックス・牛乳)	お好み焼き風 (小麦粉・きゃべつ・かつお節・しょうゆ)	しらすそうすい (軟飯・しらす・わかめ・人参・かつおだし・しょうゆ)	
完了	完了	完了	完了	完了	完了	
マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・さとう)	焼きおにぎり (ご飯・しょうゆ)	りんごパンケーキ (りんご・ホットケーキミックス・牛乳)	お好み焼き風 (小麦粉・きゃべつ・かつお節・しょうゆ)	しらすそうすい (軟飯・しらす・わかめ・人参・かつおだし・しょうゆ)		
備考						

*都合により献立を変更することがあります。