

離乳食メニュー

令和6年度

	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物(バナナ・りんご) +1品(ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど)					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	そぼろご飯 (軟飯・鶏ひき肉・かつおだし・しょうゆ) 野菜スティック(人参・きゅうり) 中華スープ (ほうれん草・野菜だし・中華だし) オレンジ	ほうとう風うどん (うどん・鶏もも肉・かぼちゃ・大根・かつおだし・みそ) コールスロー風 (きゃべつ・人参・コンソメ) りんご	軟飯 豆腐の磯辺焼き (豆腐・青のり・塩・小麦粉) 小松菜の納豆あえ (小松菜・人参・納豆・しょうゆ) みそ汁(なす・かつおだし・みそ) バナナ	軟飯 チキンソテー(鶏もも肉・塩) 大根サラダ (大根・人参・きゅうり・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	食パン ツナと野菜のクリーム煮 (ツナ・白菜・玉ねぎ・コンソメ・牛乳) スープ (じゃがいも・野菜だし・しょうゆ) ヨーグルト	軟飯 タラと大根の煮物 (タラ・大根・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (わかめ・かつおだし・みそ) オレンジ
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ピピンバ丹 春雨サラダ チンゲン菜のスープ オレンジ	ほうとう風うどん 豆腐ボール きゅうりとツナの酢の物 りんご	ご飯 はんぺんの磯辺揚げ 小松菜の納豆あえ みそ汁(鶏もも・もやし) バナナ	ご飯 鶏肉の照り焼き 大根サラダ みそ汁(きゃべつ・しめじ) グレープフルーツ	クロワッサン スペイン風オムレツ 白菜ときのこのサラダ コーンスープ ヨーグルト	ご飯 豚大根 にんじんのゴマあえ みそ汁(豆腐・ねぎ) オレンジ
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	バナナパンケーキ (バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)	わかめ軟飯ボール (軟飯・わかめ)	きなこサンド (食パン・きな粉・砂糖・牛乳)	コーン蒸しパン (コーンペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	かぼちゃの茶巾 (かぼちゃ・牛乳)	アップルポテト (りんご・さつまいも)
完了	完了	完了	完了	完了	完了	
バナナパンケーキ (バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)	わかめおにぎり (ご飯・わかめ)	きなこトースト (食パン・きな粉・砂糖・牛乳)	コーン蒸しパン (コーンペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	かぼちゃの茶巾 (かぼちゃ・牛乳)	アップルポテト (りんご・さつまいも)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。