

離乳食メニュー

令和6年度

| | 12月16日 | 12月17日 | 12月18日 | 12月19日 | 12月20日 | 12月21日 |
|----------------|--|---|--|--|---|-----------------------------------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| おやつ (後期・完了) | 果物(バナナ・りんご) +1品(ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど) | | | | | |
| 昼食 (11時) | 初期 | 初期 | 初期 | 初期 | 初期 | 初期 |
| | 中期 | 中期 | 中期 | 中期 | 中期 | 中期 |
| | 後期 | 後期 | 後期 | 後期 | 後期 | 後期 |
| | 軟飯 鶏肉のチーズ焼き (鶏もも肉・チーズ) コールスロー風 (キャベツ・人参・コーン・コンソメ) みそ汁(さつまいも・かつおだし・みそ) グレープフルーツ | 中華風うどん (うどん・しらす・キャベツ・玉ねぎ・中華だし・しょうゆ) スティック野菜 (きゅうり・人参) バナナ | 納豆そぼろご飯 (軟飯・納豆・鶏ひき肉・小松菜・しょうゆ) ブロッコリー みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ) オレンジ | 軟飯 鶏の野菜煮 (鶏もも肉・白菜・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (じゃがいも・かつおだし・みそ) りんご | ロールパン カレイのあんかけ (カレイ・かつおだし・しょうゆ・片栗粉) かぼちゃサラダ (かぼちゃ・たまねぎ・きゅうり・コンソメ) スープ(カブ・野菜だし・コンソメ) ヨーグルト | |
| | 完了 | 完了 | 完了 | 完了 | 完了 | 完了 |
| | ご飯 鶏肉のチーズ焼き コールスローサラダ みそ汁(さつまいも・れんこん) グレープフルーツ | 焼きそば スティック野菜 中華風コーンスープ バナナ | ご飯 豚肉の香味焼き しらあえ みそ汁(きゃべつ・油揚げ) オレンジ | ご飯 鶏肉のみそからめ焼き ごまじゃが ちゃんこ汁 りんご | ロールパン 白身魚のタンドリー焼き かぼちゃサラダ カブのスープ ヨーグルト | 親子丼 春雨サラダ みそ汁(白菜・ねぎ) バナナ |
| おやつ (15時) | 後期 | 後期 | 後期 | 後期 | 後期 | 後期 |
| | 焼きおにぎり (軟飯・しょうゆ) | ポテトもち風 (じゃがいも・片栗粉・砂糖) | 人参蒸しパン (人参ペースト・ホットケーキミックス・牛乳) | お好み焼き風 (小麦粉・キャベツ・しょうゆ) | さつまいもきな粉 (さつまいも・きな粉・砂糖) | |
| | 完了 | 完了 | 完了 | 完了 | 完了 | 完了 |
| | 焼きおにぎり (ご飯・しょうゆ) | ポテトもち風 (じゃがいも・片栗粉・砂糖) | 人参蒸しパン (人参ペースト・ホットケーキミックス・牛乳) | お好み焼き風 (小麦粉・キャベツ・しょうゆ) | さつまいもきな粉 (さつまいも・きな粉・砂糖) | チーズ蒸しパン (チーズ・ホットケーキミックス・牛乳) |
| 備考 | | | | | | |

*都合により献立を変更することがあります。