

離乳食メニュー

令和6年度

	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）＋1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ しらすのおろし煮 (しらす・かぶ・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (ほうれん草・かつおだし・みそ)	おかゆ 豆腐の煮物 (豆腐・人参・大根・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ)	おかゆ カレイの磯煮 (カレイ・のり・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (かぼちゃ・かつおだし・みそ)	パン粥 鶏のトマト煮 (鶏ささみ・玉ねぎ・人参・トマト・野菜だし・片栗粉) スープ (じゃがいも・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ 鶏の野菜煮 (鶏ひき肉・隠元・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (大根・かつおだし・みそ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 しらすのおろし煮 (しらす・かぶ・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ・片栗粉) みそ汁 (ほうれん草・焼き麴・かつおだし・みそ) オレンジ	軟飯 豆腐の煮物 (豆腐・人参・大根・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ) バナナ	軟飯 カレイの磯焼き (カレイ・のり・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (かぼちゃ・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	食パン 鶏の照り焼き (鶏もも肉・しょうゆ・砂糖・かつおだし) ミネストローネ風 (玉ねぎ・じゃが芋・人参・トマト・コンソメ) ヨーグルト	軟飯 ミートローフ風 (鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・片栗粉・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (大根・かつおだし・みそ) りんご	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	まかろにぎなこ (マカロニ・きなこ・砂糖)	ポテトもち風 (じゃがも・片栗粉・砂糖)	蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳)	わかめ軟飯ボール (軟飯・わかめ)	バナナサンド (バナナ・食パン)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
備考						

*都合により献立を変更することがあります。