

離乳食メニュー

令和6年度

	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	ツナと野菜の中華炒め (ツナ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・中華だし) みそ汁（かぶ・かつおだし・みそ） みかん	軟飯 豆腐の野菜そぼろ煮 (豆腐・鶏ひき肉・小松菜・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (じゃがいも・かつおだし・みそ) りんご	軟飯 タラの煮付け (タラ・かつおだし・しょうゆ) 大根と人参のきんぴら風 (大根・人参・かつおだし・しょうゆ・砂糖) みそ汁（青のり・かつおだし・みそ） グレープフルーツ	軟飯 納豆つくね (納豆・鶏ひき肉・青のり・玉ねぎ・片栗粉・しょうゆ) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ) バナナ	軟飯 鶏のみそ焼き (鶏もも肉・みそ・かつおだし) トマトサラダ (トマト・ブロッコリー・きゅうり・塩) すまし汁（わかめ・かつおだし・しょうゆ） オレンジ	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 レバニラ炒め 里芋の白煮 みそ汁（大根・なめこ） みかん	ご飯 豆腐の野菜そぼろ煮 バイクドじゃが（青のり） みそ汁（にらたま） りんご	ご飯 タラの煮付け 隠元とささ身のごまマヨ和え (さつまいも) 豚汁 グレープフルーツ	ご飯 ポークチャップ ピーマンのツナあえ みそ汁（なす・玉ねぎ） バナナ	ご飯 とり天 トマトサラダ みそ汁（豆腐・えのき） オレンジ	ご飯 豆腐のつくね焼き 切干し大根の煮物 みそ汁（ほうれん草・麴） りんご
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	おかか軟飯ボール (軟飯・かつお節)	マカロニきなこと (マカロニ・きな粉・砂糖)	ほうれん草とチーズ蒸しパン (ほうれん草・チーズ・ホットケーキミックス・牛乳)	おふラスク (焼き麴・きな粉・砂糖)	ヨーグルト 麦茶	スイートポテト風 (さつまいも・砂糖)
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	おかかおにぎり (ご飯・かつお節)	マカロニきなこと (マカロニ・きな粉・砂糖)	ほうれん草とチーズ蒸しパン (ほうれん草・チーズ・ホットケーキミックス・牛乳)	おふラスク (焼き麴・きな粉・砂糖)	ヨーグルト 麦茶	スイートポテト風 (さつまいも・砂糖)
備考						

*都合により献立を変更することがあります。