

# 離乳食メニュー

令和6年度

|                | 12月23日                                                 | 12月24日                                   | 12月25日                                                                   | 12月26日                                       | 12月27日                                   | 12月28日                                                                    |
|----------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                | 月                                                      | 火                                        | 水                                                                        | 木                                            | 金                                        | 土                                                                         |
| おやつ<br>(後期・完了) | 果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）  |                                          |                                                                          |                                              |                                          |                                                                           |
| 昼食<br>(11時)    | 初期                                                     | 初期                                       | 初期                                                                       | 初期                                           | 初期                                       | 初期                                                                        |
|                |                                                        |                                          |                                                                          |                                              |                                          |                                                                           |
|                | 中期                                                     | 中期                                       | 中期                                                                       | 中期                                           | 中期                                       | 中期                                                                        |
|                |                                                        |                                          |                                                                          |                                              |                                          |                                                                           |
|                | 後期                                                     | 後期                                       | 後期                                                                       | 後期                                           | 後期                                       | 後期                                                                        |
|                |                                                        |                                          |                                                                          |                                              |                                          |                                                                           |
|                | 完了                                                     | 完了                                       | 完了                                                                       | 完了                                           | 完了                                       | 完了                                                                        |
|                | ご飯<br>鶏肉のトマト煮<br>エッグサラダ⇒ツナサラダ<br>みそ汁（切り干し）<br>グレープフルーツ | カレーライス<br>ささみとキャベツの和え物<br>味噌スープ<br>ヨーグルト | トナカイごはん<br>ハンバーグ<br>ツリーポテトサラダ<br>豆乳スープ（白菜・ベーコン）<br>バナナ                   | ご飯<br>豚肉の柳川風<br>和風サラダ<br>みそ汁（小松菜・あおさ）<br>みかん | 鶏そば<br>ツナのさんが焼き<br>いんげんのごまマヨネーズあえ<br>りんご | チキンライス<br>マカロニサラダ<br>ポテトスープ<br>グレープフルーツ                                   |
| おやつ<br>(15時)   | 後期                                                     | 後期                                       | 後期                                                                       | 後期                                           | 後期                                       | 後期                                                                        |
|                |                                                        |                                          |                                                                          |                                              |                                          |                                                                           |
|                | 完了                                                     | 完了                                       | 完了                                                                       | 完了                                           | 完了                                       | 完了                                                                        |
|                | 煮りんご<br>(りんご・砂糖)                                       | さつまいもきなこ<br>(さつまいも・きな粉・砂糖)               | いちごの蒸しパン<br>(いちご・ホットケーキミックス・牛乳)                                          | かぼちゃサンド<br>(食パン・かぼちゃ)                        | しらすおにぎり<br>(しらす・ご飯)                      | バナナパンケーキ<br>(バナナ・ホットケーキミックス・牛乳)                                           |
| 備考             | 【エッグサラダ】<br>⇒【ツナサラダ】<br>・卵⇒ツナ水煮缶                       | 【味噌スープ】<br>・ベーコン（卵白不使用）                  | 【ハンバーグ】<br>・卵⇒除去<br>【ツリーポテトサラダ】<br>・ハム（卵白不使用）<br>【豆乳スープ】<br>・ベーコン（卵白不使用） | 【豚肉の柳川風】<br>・卵⇒除去                            | 【鶏そば】<br>・かまぼこ（卵白不使用）                    | 【マカロニサラダ】<br>・魚肉ソーセージ（卵白不使用）<br>・ゆで卵⇒除去<br>【ポテトスープ】<br>・ウインナーソーセージ（卵白不使用） |

\*都合により献立を変更することがあります。 ※マヨネーズ⇒マヨドレ（卵不使用）を使用