

離乳食メニュー

令和6年度

	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	おかゆ にんじんペースト	おかゆ コーンペースト	おかゆ ほうれん草ペースト	おかゆ さつまいもペースト	おかゆ かぼちゃペースト	
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ しらすの野菜煮 (しらす・人参・きゃべつ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (じゃが芋・かつおだし・みそ)	納豆うどん (うどん・納豆・ほうれん草・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) にんじんのおかか煮 (人参・かつおだし・かつお節・片栗粉)	おかゆ 鶏じゃが風煮物 (鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (かぼちゃ・かつおだし・みそ)	おかゆ しらすの洋風煮 (しらす・かぶ・人参・野菜だし・片栗粉) スープ (キャベツ・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (かぶ・かつおだし・みそ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 しらすの野菜煮 (しらす・人参・きゃべつ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (じゃが芋・かつおだし・みそ) オレンジ	納豆うどん (うどん・納豆・ほうれん草・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) にんじんのおかか煮 (人参・かつおだし・かつお節・しょうゆ) バナナ	軟飯 鶏じゃが風煮物 (鶏ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (かぼちゃ・かつおだし・みそ) りんご	軟飯 しらすの洋風煮 (しらす・かぶ・人参・野菜だし・コンソメ) スープ (キャベツ・野菜だし・しょうゆ) バナナ	軟飯 豆腐と野菜の煮物 (豆腐・ほうれん草・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (かぶ・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	かぼちゃボール (かぼちゃ)	わかめ軟飯ボール (軟飯・わかめ)	スイートポテト風 (さつま芋・砂糖)	マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖)	コーンサンド (食パン・コーンペースト)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
備考						

*都合により献立を変更することがあります。