

離乳食メニュー

令和6年度

	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	おかゆ コーンペースト	おかゆ さつまいもペースト	おかゆ ほうれん草ペースト	おかゆ ブロッコリーペースト	おかゆ かぶのペースト	
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ささみ・人参・きゃべつ・かつおだし・片栗粉) スープ (じゃが芋・野菜だし・しょうゆ)	しらすうどん (うどん・しらす・玉ねぎ・小松菜・かつおだし・しょうゆ) 大根のおかか煮 (大根・かつおだし・かつお節・片栗粉)	おかゆ ほうれん草と豆腐の煮物 (豆腐・ほうれん草・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ)	パン粥 鶏肉とじゃが芋のトマト煮 (鶏ささみ・じゃが芋・トマト・野菜だし・片栗粉) スープ (玉ねぎ・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ 鮭の煮物 (鮭・ブロッコリー・かぶ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (人参・かつおだし・みそ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ささみ・人参・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) スープ (じゃが芋・野菜だし・しょうゆ) バナナ	しらすうどん (うどん・しらす・玉ねぎ・小松菜・かつおだし・しょうゆ) 大根のおかか煮 (大根・かつおだし・かつお節・しょうゆ) オレンジ	軟飯 ほうれん草と豆腐の煮物 (豆腐・ほうれん草・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	食パン 鶏肉とじゃが芋のトマト煮 (鶏ささみ・じゃが芋・トマト・野菜だし・コンソメ) スープ (玉ねぎ・野菜だし・しょうゆ) ヨーグルト	軟飯 鮭の煮物 (鮭・ブロッコリー・かぶ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (人参・かつおだし・みそ) オレンジ	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	おふラスク (焼き麩・きなこ・砂糖)	バナナ蒸しパン (ホットケーキミックス・バナナ・牛乳)	さつまいもとりんごのおやき (さつま芋・りんご・片栗粉・牛乳)	おかか軟飯ボール (軟飯・かつおぶし)	かぼちゃサンド (食パン・かぼちゃペースト)	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
備考						

*都合により献立を変更することがあります。