

離乳食メニュー

令和6年度

	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	おかゆ ほうれん草と豆腐の煮物 (豆腐・ほうれん草・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ)	鶏ひき肉のスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・かつおだし・しょうゆ) スープ (じゃが芋・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ しらすの野菜煮 (しらす・きゃべつ・わかめ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (大根・かつおだし・みそ)	パン粥 カレイの洋風煮 (カレイ・玉ねぎ・ブロッコリー・野菜だし・片栗粉) スープ (かぼちゃ・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ 大根のそぼろ煮 (鶏ひき肉・大根・人参・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (玉ねぎ・かつおだし・みそ)	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 豆腐と野菜の炒り煮風 (豆腐・ほうれん草・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (きゃべつ・かつおだし・みそ) オレンジ	鶏ひき肉のスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・かつおだし・しょうゆ) トマトミルクスープ (トマト・じゃが芋・野菜だし・コンソメ・牛乳) バナナ	軟飯 しらすの野菜煮 (しらす・きゃべつ・わかめ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (大根・かつおだし・みそ) りんご	食パン カレイのチーズ焼き (カレイ・玉ねぎ・ブロッコリー・チーズ) スープ (かぼちゃ・野菜だし・コンソメ) ヨーグルト	軟飯 鶏団子と大根の煮物 (鶏ひき肉・豆腐・大根・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (玉ねぎ・かつおだし・みそ) バナナ	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	青のりポテト (じゃがいも、青のり)	鮭軟飯ボール (鮭・軟飯)	きなこ蒸しパン (きなこ・ホットケーキミックス・牛乳)	蒸かし芋 (さつま芋)	ハイハイン ウエハース	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
備考						

*都合により献立を変更することがあります。 ※マヨネーズ⇒マヨドレ(卵不使用)を使用