

離乳食メニュー

令和6年度

	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	
	月	火	水	木	金	土	
おやつ (後期・完了)	果物(バナナ・りんご) +1品(ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど)						
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期	
	中期	中期	中期	中期	中期	中期	
	おかゆ 豆腐の野菜煮 (豆腐・人参・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) スープ (ほうれん草・野菜だし・しょうゆ)	ささみうどん (うどん・鶏ささみ・きゃべつ・人参・かつおだし・しょうゆ) きゅうりのおかか煮 (きゅうり・かつおだし・かつお節)	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 (鶏ひき肉・かぼちゃ・大根・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ)	パン粥 たら洋風煮 (たら・じゃが芋・人参・野菜だし・片栗粉) スープ (玉ねぎ・野菜だし・しょうゆ)	おかゆ カレーと大根の煮物 (カレー・大根・玉ねぎ・かつおだし・片栗粉) みそ汁 (ほうれん草・かつおだし・みそ)		
	後期	後期	後期	後期	後期	後期	
	軟飯 マーボー豆腐風 (豆腐・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・野菜だし・中華だし・片栗粉) スープ (ほうれん草・野菜だし・しょうゆ) りんご	ささみうどん (うどん・鶏ささみ・きゃべつ・人参・かつおだし・しょうゆ) スティックきゅうり (きゅうり・かつおだし) バナナ	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 (鶏ひき肉・かぼちゃ・大根・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (なす・かつおだし・みそ) グレープフルーツ	食パン たらポテトグラタン (たら・じゃが芋・人参・野菜だし・牛乳) スープ (玉ねぎ・野菜だし・コンソメ) りんご	おかゆ カレーと大根の煮物 (カレー・大根・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (ほうれん草・かつおだし・みそ) オレンジ		
	完了	完了	完了	完了	完了	完了	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期	
	さつま芋蒸しパン (さつま芋ペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	おふラスク (焼き麩・きなこ・牛乳)	煮りんご (りんご・砂糖)	しらす軟飯ボール (しらす・軟飯)	きなこサンド (食パン・きなこ・牛乳)		
	完了	完了	完了	完了	完了	完了	
備考							

*都合により献立を変更することがあります。 ※マヨネーズ⇒マヨドレ(卵不使用)を使用