

離乳食メニュー

令和6年度

	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）+1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 鶏肉のしょうゆマヨ焼き 無限じゃがいも みそ汁（ほうれん草・麩） バナナ	ちゃんぽうどん 厚揚げの肉みそ焼き ピーマンのツナあえ グレープフルーツ	ご飯 豚肉のしょうが焼き さつまいもサラダ みそ汁（あげ・豆腐） りんご	ご飯 千種焼き⇒擬製豆腐 きゅうりの塩昆布和え 五目汁（鶏・さといも） オレンジ	クロワッサン⇒食パン 鶏肉のクリームトマト煮 和風サラダ カブのスープ みかん	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	おふラスク （焼き麩・きな粉・砂糖・牛乳）	七草風かゆ （全粥・大根・かぶ・中華だし）	コーントースト （コーンペースト・食パン）	きなこおはぎ風 （ご飯・きな粉・砂糖）	かぼちゃ蒸しパン （かぼちゃペースト・ホットケーキミックス・牛乳）	
備考		【ちゃんぽうどん】 ・かまぼこ（卵白不使用）	【さつまいもサラダ】 ・ハム（卵白不使用）	【千種焼き】⇒【擬製豆腐】 ・卵⇒豆腐、片栗粉 ・かにかまぼこ（卵白不使用）	【クロワッサン】⇒【食パン】	

*都合により献立を変更することがあります。 ※マヨネーズ⇒マヨドレ（卵不使用）を使用