

離乳食メニュー

令和6年度

	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）＋1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	軟飯 鶏じゃが (鶏もも肉・じゃが芋・玉ねぎ・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (ほうれん草・麩・かつおだし・みそ) バナナ	ちゃんぽん風うどん (うどん・鶏ひき肉・キャベツ・コーン・中華だし・しょうゆ・牛乳) スティックにんじん (人参) グレープフルーツ	軟飯 納豆の野菜煮 (納豆・たまねぎ・人参・かつおだし・しょうゆ) みそ汁 (かぼちゃ・かつおだし・みそ) りんご	軟飯 ツナと大根の煮物 (ツナ・大根・人参・かつおだし・しょうゆ) スティックきゅうり(きゅうり) みそ汁 (わかめ・かつおだし・みそ) オレンジ	食パン 鶏肉のクリームトマト煮 (鶏もも肉・トマト・牛乳・粉チーズ・コンソメ) 和風サラダ (白菜・人参・きゅうり・かつおだし・しょうゆ) みかん	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	ご飯 鶏肉のしょうゆマヨ焼き 無限じゃがいも みそ汁(ほうれん草・麩) バナナ	ちゃんぽんうどん 厚揚げの肉みそ焼き ピーマンのツナあえ グレープフルーツ	ご飯 豚肉のしょうが焼き さつまいもサラダ みそ汁(あげ・豆腐) りんご	ご飯 千種焼き きゅうりの塩昆布和え 五目汁(鶏・さといも) オレンジ	クロワッサン 鶏肉のクリームトマト煮 和風サラダ カブのスープ みかん	
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
	おふラスク (焼き麩・きな粉・砂糖・牛乳)	七草風かゆ (全粥・大根・かぶ・中華だし)	コーンサンド (コーンペースト・食パン)	きなこおはぎ風 (軟飯・きな粉・砂糖)	かぼちゃ蒸しパン (かぼちゃペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	
おやつ (15時)	完了	完了	完了	完了	完了	完了
	おふラスク (焼き麩・きな粉・砂糖・牛乳)	七草風かゆ (全粥・大根・かぶ・中華だし)	コーントースト (コーンペースト・食パン)	きなこおはぎ風 (ご飯・きな粉・砂糖)	かぼちゃ蒸しパン (かぼちゃペースト・ホットケーキミックス・牛乳)	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。