

離乳食メニュー

令和6年度

	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
	月	火	水	木	金	土
おやつ (後期・完了)	果物（バナナ・りんご）＋1品（ビスケット・クッキー・ハイハイン・かぼちゃ&にんじんリング・ウエハースなど）					
昼食 (11時)	初期	初期	初期	初期	初期	初期
	中期	中期	中期	中期	中期	中期
	後期	後期	後期	後期	後期	後期
		軟飯 中華風ローストチキン （鶏もも肉・中華だし・しょうゆ・砂糖） 野菜スティック （大根・人参・かつおだし） みそ汁（いんげん・かつおだし・みそ） みかん	軟飯 カレーの煮つけ （カレー・かつおだし・しょうゆ） じゃがいもの磯辺焼き （じゃがいも・片栗粉・塩・青のり） すまし汁（白菜・ほうれん草・かつおだし・しょうゆ） バナナ	軟飯 豆腐のつくね焼き （豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・片栗粉・しょうゆ） みそ汁 （かぶ・かつおだし・みそ） グレープフルーツ	軟飯 鮭の野菜あんかけ （鮭・小松菜・人参・かつおだし・しょうゆ・片栗粉） みそ汁 （きゃべつ・なす・かつおだし・みそ） りんご	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
		ご飯 中華風ローストチキン れんこんサラダ みそ汁（大根・なめこ） みかん	ご飯 豚大根 白菜ときのこのサラダ みそ汁（豆苗・あおさ） バナナ	ご飯 豆腐のつくね焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁（にらたま） グレープフルーツ	ご飯 さばのカレー竜田揚げ 小松菜のささ身あえ きゃべつたっぷり豚汁 りんご	
おやつ (15時)	後期	後期	後期	後期	後期	後期
		さつまいもサンド （食パン・さつまいもペースト）	チーズ蒸しパン （チーズ・ホットケーキミックス・牛乳）	ヨーグルト 麦茶	わかめ軟飯ボール （わかめ・軟飯）	
	完了	完了	完了	完了	完了	完了
		さつまいもトースト （食パン・さつまいもペースト）	チーズ蒸しパン （チーズ・ホットケーキミックス・牛乳）	ヨーグルト 麦茶	わかめおにぎり （わかめ・ご飯）	
備考						

*都合により献立を変更することがあります。